



Guide til  
vedligeholdelse af  
dine indlægssåler

senzzone



Sammen skaber vi en  
løsning for dig, som sikrer dig en  
hverdag uden fodproblemer.  
Hvert år hjælper vi mere end  
3.000 kunder med Senzone  
indlægssåler.

senzzone



Tillykke med dine  
nye indlægssåler

senzzone

## Vedligeholdelse af dine indlægssåler

1

Er det dine første indlæg, så anvend dem i starten med forsigtighed, så du mærker efter, hvordan din krop reagerer på dine nye indlæg.

2

Bliver du lidt øm i foden eller resten af kroppen, når du bruger dine indlæg, så tag en pause på f.eks. en halv dag og tag dem i brug igen.

3

Husk at det skal føles behageligt at gå med dine nye indlæg. Det anbefales at du booker en kontroltid efter et års brug af dine indlæg.

4

Det er vigtigt, at dine indlæg ligger glat i skoen og ikke folder i siderne. Mærk evt. efter med hånden.

## Vedligeholdelse af dine indlægssåler

5

Dine indlæg har godt af at komme op af fodtøjet, når du ikke bruger dem. Indlæggene suger nemlig sved og fugt, og har brug for at tørre.

6

Evt. Småsten og sand bør børstes af, så det ikke slider på dine indlæg så du forlænger levetiden.

7

Dine indlæg har bedst af at tørre langsomt. Du må f.eks. ikke lægge dem til tørre på en radiator eller nær en anden varmekilde.

8

Er dine indlæg blevet lidt snavsede, kan de tørres af med en fugtig klud. Brug evt. en Senzone spray.

## Tid til udlevering af dine indlægssåler

Dato for udlevering: \_\_\_\_\_

Dato til kontroltid: \_\_\_\_\_

Medarbejder: \_\_\_\_\_

### Senzone Silkeborg

Nørreskov Bakke 14  
8600 Silkeborg  
Tlf.: 86 82 20 12

### Senzone Aarhus

Marselis Boulevard 175, 1  
8000 Aarhus  
Tlf.: 86 82 20 12